



Dauer: 30 Minuten

Augen: geschlossen

Kopfhörer: empfohlen

[\[Link\]](#) zur Info-Seite mit Möglichkeit zum Reinhören

Übrigens: Um seinen Blutdruck endgültig und ohne jede Unterstützung zu normalisieren kommt man nicht um eine vollständige Umstellung seiner Ernährung herum. Auch nicht um das Thema „Mehr Bewegung“.

Was ist das Besondere an dieser Sendung? Es ist eine sehr tiefe Delta-Session, welche im Gehirn die Amygdala und den Hypothalamus beruhigt. Diese beiden Gehirn-Organen steuern die Gefäßverengung (also den Blutdruck) sowie den Flucht-oder-Kampf-Reflex, der den Blutdruck rasant ansteigen lassen kann. Nachdem man sie akustisch beruhigt, senden diese Neurotransmitter aus, die den Blutdruck senken, Muskeln entspannen, die Transpiration antreiben und wieder Blut in Füße und Hände pumpen.

Für wen am besten geeignet? Für Abermillionen von Menschen, die an zu hohem Blutdruck leiden und einmal einen Versuch fernab von Medikamenten wagen wollen. Du nimmst Blutdrucksenker? Hast kalte Hände und Füße und drohst jederzeit zu platzen? Dann besorge dir bitte den „Schleusenöffner“ und fühle, wie schon nach der Hälfte der Sendung alles fließt und warm wird...

Woraus besteht diese Sendung? Sphärische Musik und sehr langsame, beinahe schon leiernde, wabernde isochrone Impulse charakterisieren diese ausgezeichnete tiefenwirksame Sendung.

Die gesamte Session pendelt im Bereich zwischen 1 Hertz und 0,5 Hertz, wobei sie bei 1 Hz beginnt und auch wieder aufhört, und zweimal den 0,5-Hertz Boden erreicht.

Wie hören? Am besten in einer Position, in der das Blut schön fließen kann. Vorzugshalber im Liegen.

Worauf beim Hören achten? Auf die Wärme die sich breit macht.

Wann erfolgt eine Wirkung? Woran erkenne ich sie? Schon nach der Hälfte der Sendung werden die Effekte klar zu spüren sein: Wärme und „Weichheit“ überall...

Wie oft anhören? Einmal täglich 14 Tage lang zu Beginn, danach bei Bedarf.

Was kann ich falsch machen? Diese Neurostreams™ haben eine nicht zu unterschätzende Tiefenwirkung, und man kann sich danach etwas „schwer“ fühlen... ein Gefühl das einige Stunden anhalten kann. Wer muntere Aktivitäten plant, sollte direkt davor auf diese Session verzichten.