



Dauer: 30 Minuten

Augen: auf oder zu

Kopfhörer: empfohlen

[\[Link\]](#) zur Info-Seite mit
Möglichkeit zum Reinhören

Was ist das Besondere an dieser Sendung? Diese experimentelle Sendung ist die einzige “Gamma-Session” bei Neurostreams™. Der Gamma-Bereich ist ein spezieller Bereich oberhalb des Beta-Bereichs. Gamma beginnt bei 38 Hertz und reicht bis ca. 100 Hertz hoch.

Gamma-Wellen wurden erst spät entdeckt. Sie werden mit mentalen und meditativen Spitzenleistungen, aber auch mit der Bildung von subjektiver Realität in Verbindung gebracht, manchmal sogar mit transzendentalen Verschmelzungserlebnissen. Die Forschung steht noch am Anfang. Besonders charakteristisch für diese Sendung sind die immer schneller werdenden, am Ende rasenden Beats.

Für wen am besten geeignet? Für Menschen, die mit Gamma experimentieren wollen, und dafür eine merkliche Steigerung von guter Laune in Kauf nehmen. Das Gehirn wird so sehr beschleunigt, dass Trübsal keine Chance mehr hat.

Woraus besteht diese Sendung? Auch isochronen Beats und sphärischer Musik. Es beginnt bei 11 Hertz im Alpha Bereich, und steigt dann kontinuierlich an, durchquert den kompletten Beta-Bereich nach oben, und landet dann auf einem 45 Hertz-Plateau hinauf, wo man am Ende vier Minuten verbleibt.

Wann hören? Jederzeit, außer vor dem Schlafengehen (und den Stunden davor). So oft man Lust hat.

Wann erfolgt eine Wirkung? Woran erkenne ich sie? Da die Session sich ständig verändert, wechselt auch die Wirkung entsprechend. Am Ende der Session ist man ordentlich “beschleunigt.”

Was kann ich falsch machen? Mittendrin abbrechen wäre halbherzig. Dabei Auto zu fahren wäre (wie immer im Zusammenhang mit Neurostreams™) ziemlich idiotisch.